



Horaris d'activitats dirigides

del 30 de desembre de 2024 al 5 de gener de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
8:15	9:00	Sala 1	VIRTUAL CYCLING		CAP D'ANY		VIRTUAL CYCLING		
8:15	9:00	Sala 2				è-CORE			
8:15	9:10	Sala 2		LES MILLS BODYPUMP					
9:15	10:00	Sala 1		VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING		
9:15	10:00	Sala 2		LES MILLS DANCE			è-ENERGY		
9:15	10:10	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP					LES MILLS BODYPUMP	
9:30	10:15	Sala 1							VIRTUAL CYCLING
9:30	10:15	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM			AIGUAGIM	AIGUAGIM	
10:15	11:00	Sala 1	CYCLING					VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:15	11:00	Sala 2		PILATES			PILATES	OMGlute	
11:15	12:00	Sala 1							VIRTUAL CYCLING
11:15	12:00	Sala 2	GIMSUAU					è-QUILIBRIUM	
13:45	14:30	Sala 1	VIRTUAL CYCLING					VIRTUAL CYCLING	
14:05	14:50	Sala 1					VIRTUAL CYCLING		
15:15	16:00	Sala 1	VIRTUAL CYCLING					VIRTUAL CYCLING	
15:15	16:00	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP					LES MILLS BODYPUMP	
17:30	18:15	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP				BODY BURN		
18:00	18:55	Sala 2						LES MILLS BODYPUMP	
18:30	19:15	Sala 1	VIRTUAL CYCLING				CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18:30	19:25	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP						
19:00	19:45	Sala 2						PILATES	
19:30	20:15	Sala 1	CYCLING				VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
19:30	20:15	Piscina	AIGUAGIM				AIGUAGIM		
19:30	20:25	Sala 2					LES MILLS BODYPUMP		
20:30	21:15	Sala 1	VIRTUAL CYCLING				VIRTUAL CYCLING		

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.