



Horaris d'activitats dirigides

del 23 al 29 de desembre de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	
8:15	9:00	Sala 1	VIRTUALCYCLING		NADAL	SANT ESTEVE	VIRTUALCYCLING			
8:15	9:10	Sala 2		LES MILLS BODYPUMP						
9:15	10:00	Sala 1		VIRTUALCYCLING						
9:15	10:00	Sala 2		LES MILLS DANCE						
9:15	10:10	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP					LES MILLS BODYPUMP		
9:30	10:15	Sala 1								VIRTUALCYCLING
9:30	10:15	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM				AIGUAGIM		
10:15	11:00	Sala 1	CYCLING					VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	
10:15	11:00	Sala 2	è-CORE	PILATES				OMGlute		
11:15	12:00	Sala 1								VIRTUALCYCLING
11:15	12:00	Sala 2	GIMSUAU					è-QUILIBRIUM		
13:45	14:30	Sala 1	VIRTUALCYCLING					VIRTUALCYCLING		
15:15	16:00	Sala 1	VIRTUALCYCLING					VIRTUALCYCLING		
15:15	16:00	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP					LES MILLS BODYPUMP		
17:30	18:15	Sala 2	è-CORE							
18:00	18:55	Sala 2						LES MILLS BODYPUMP		
18:30	19:15	Sala 1	VIRTUALCYCLING					VIRTUALCYCLING		
18:30	19:25	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP							
19:00	19:45	Sala 2						PILATES		
19:30	20:15	Sala 1	CYCLING					VIRTUALCYCLING		
19:30	20:15	Piscina	AIGUAGIM							
20:30	21:15	Sala 1	VIRTUALCYCLING							

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.