



Horaris d'activitats dirigides

a partir del 9 de setembre de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
8:15	9:00	Sala 1	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING		
8:15	9:00	Sala 2		LES MILLS BODYPUMP		è-CORE			
9:15	10:00	Sala 1		VIRTUALCYCLING		CYCLING			
9:15	10:00	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYPUMP	è-ENERGY	LES MILLS BODYPUMP		
9:30	10:15	Sala 1							VIRTUALCYCLING
9:30	10:15	Sala 2						LES MILLS BODYPUMP	
9:30	10:15	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
10:15	11:00	Sala 1	CYCLING		VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	
10:15	11:00	Sala 2	è-CORE	PILATES	BODY BURN	PILATES	OMGlute		
10:30	10:45	Fitness					SIXPACK 15'		
11:30	11:15	Sala 2						PILATES	
11:15	12:00	Sala 1							VIRTUALCYCLING
11:15	12:00	Sala 2	HIOPRESSIUS 30'		ESTIRAMENTS		è-QUILIBRIUM		
13:45	14:30	Sala 1					VIRTUALCYCLING		
14:05	14:50	Sala 1		VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING			
15:15	16:00	Sala 1	VIRTUALCYCLING		CYCLING		VIRTUALCYCLING		
15:15	16:00	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP	è-ENERGY		LES MILLS DANCE	OMGlute		
17:30	18:15	Sala 2	è-CORE	LES MILLS BODYPUMP	OMGlute	BODY BURN			
18:00	18:45	Sala 2					LES MILLS BODYPUMP		
18:30	19:15	Sala 1	VIRTUALCYCLING	CYCLING	VIRTUALCYCLING	CYCLING	VIRTUALCYCLING		
18:30	19:15	Sala 2	OMGlute	BODY BURN	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE			
19:00	19:45	Sala 2					PILATES		
19:30	20:15	Sala 1	CYCLING	VIRTUALCYCLING	FITCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		
19:30	20:15	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP	PILATES	è-CORE	BODY BURN			
19:30	20:15	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM			
20:30	21:15	Sala 1	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING			
20:30	21:15	Sala 2	PILATES	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	è-QUILIBRIUM			

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.