



Horaris d'activitats dirigides

a partir del 25 de juny de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
8:15	9:00	Sala 1	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
8:15	9:00	Sala 2		LES MILLS BODYPUMP		CORE			
9:15	10:00	Sala 1		VIRTUAL CYCLING		CYCLING			
9:15	10:00	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYPUMP	è-ENERGY	LES MILLS BODYPUMP		
9:30	10:15	Sala 1							VIRTUAL CYCLING
9:30	10:15	Sala 2						LES MILLS BODYPUMP	
9:30	10:15	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
10:15	11:00	Sala 1	CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
10:15	11:00	Sala 2	CORE	PILATES	BODY BURN	PILATES	OMGlute		
10:30	10:45	Fitness					SIXPACK 15'		
11:30	11:15	Sala 2						PILATES	
11:15	12:00	Sala 1							VIRTUAL CYCLING
11:15	12:00	Sala 2	HIOPRESSIUS 30'		ESTIRAMENTS		è-QUILIBRIUM		
13:45	14:30	Sala 1					VIRTUAL CYCLING		
14:05	14:50	Sala 1		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
15:15	16:00	Sala 1	VIRTUAL CYCLING		CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
15:15	16:00	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP	è-ENERGY		LES MILLS DANCE	OMGlute		
17:30	18:15	Sala 2	CORE	LES MILLS BODYPUMP	OMGlute	BODY BURN			
18:00	18:45	Sala 2					LES MILLS BODYPUMP		
18:30	19:15	Sala 1	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
18:30	19:15	Sala 2	OMGlute	BODY BURN	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE			
19:00	19:45	Sala 2					PILATES		
19:30	20:15	Sala 1	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	FIT CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:30	20:15	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP	PILATES	CORE	BODY BURN			
19:30	20:15	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM			
20:30	21:15	Sala 1	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			
20:30	21:15	Sala 2	PILATES	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	è-QUILIBRIUM			

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.