



Horaris d'activitats dirigides

de l'1 d'agost al 8 de setembre de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
8:15	9:00	Sala 1	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
9:15	10:00	Sala 1		VIRTUAL CYCLING					
9:15	10:00	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYPUMP	è-ENERGY	LES MILLS BODYPUMP		
9:30	10:15	Sala 1							VIRTUAL CYCLING
9:30	10:15	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
10:15	11:00	Sala 1	CYCLING		VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
10:15	11:00	Sala 2	è-CORE	PILATES	BODY BURN	PILATES	OMGlute		
11:15	12:00	Sala 1							VIRTUAL CYCLING
13:45	14:30	Sala 1	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
15:15	16:00	Sala 2		LES MILLS BODYPUMP		BODY BURN			
18:00	18:45	Sala 2					LES MILLS BODYPUMP		
18:30	19:15	Sala 1	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
18:30	19:15	Sala 2	OMGlute		LES MILLS BODYPUMP				
19:30	20:15	Sala 1		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:30	20:15	Sala 2	LES MILLS BODYPUMP	BODY BURN	è-CORE	PILATES			
19:30	20:15	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM			

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.